

Asociația pentru Sprijinirea Pacienților cu Tuberculoză Multidrog Rezistentă Filiala Constanța (ASPTMR Constanța) împreună cu Asociația Centrul de Dezvoltare Personală și Combatere a Comportamentelor de Risc au deosebită plăcere de a vă invita **vineri, 21.02.2025, ora 14:00, la Liceul Teoretic „Anghel Saligny” Cernavodă** la evenimentul de lansare a proiectului **ȘCOALA, UN SPAȚIU PENTRU SĂNĂTATEA EMOȚIONALĂ ȘI SOCIALĂ A ELEVILOR** finanțat prin programul În Stare de Bine, susținut de Kaufland România și implementat de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile.

Invitație

Eveniment de lansare a proiectului

ȘCOALA, UN SPAȚIU PENTRU SĂNĂTATEA EMOȚIONALĂ ȘI SOCIALĂ A ELEVILOR

21.02.2025 ora 14:00

Liceul Teoretic „Anghel Saligny” Cernavodă

La nivel național, studiile realizate de UNICEF și Salvați Copiii arată că între 1% și 20% dintre tineri prezintă simptome de anxietate, iar aproximativ 10% se confruntă cu depresie. Factori precum bullying-ul și cyberbullying-ul generează un stres considerabil, România situându-se printre țările europene cu cele mai ridicate rate ale acestor fenomene. De asemenea, stigmatizarea problemelor de sănătate mintală, alături de expunerea la violență și discriminare în mediul online, afectează semnificativ starea de bine a tinerilor.

Proiectul abordează problema sănătății socio-emoționale a adolescenților din Cernavodă, un oraș mic în care dificultățile socio-economice contribuie la vulnerabilitatea comunității. Beneficiarii direcți ai proiectului sunt elevii și cadrele didactice de la Școala Gimnazială Nr. 2 Cernavodă și Școala Gimnazială din cadrul Liceului Teoretic „Anghel Saligny” Cernavodă, iar scopul principal este de a contribui la crearea unui climat școlar incluziv și suportiv.

Obiectivele proiectului:

- Dezvoltarea cu 15% a abilităților socio-emoționale pentru un număr de 120 de elevi, cu vârste între 12 și 15 ani, pe parcursul celor 5 luni de implementare.
- Formarea a 15 cadre didactice din cele două școli pentru a deveni facilitatori empatici, capabili să ofere suport psihosocial elevilor și să contribuie la bunăstarea lor emoțională.

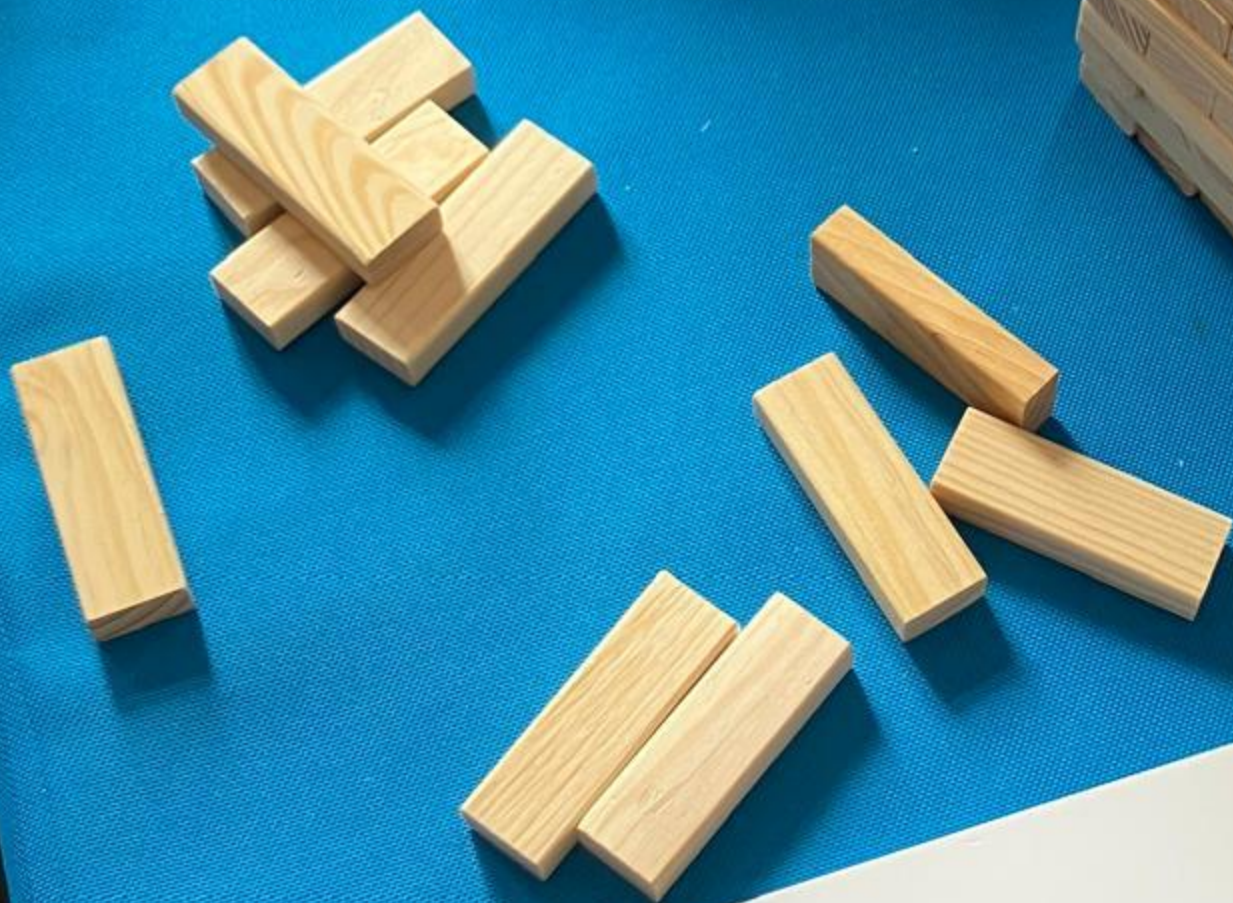
Persoană de contact:

Costina Petcu, 0786986822, e-mail: costinarosu@gmail.com





#INSTAREDEBINE



#INSTAREDEBINE

WOODEN
TOWER

5+



**ÎN START
DE
CARTĂ**

SENZAȚIONAL

POVESTEA GRUPULUI MEU

NUMUL ȘI NUMELE

DATA APĂRIȚII

**Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat astăzi!**

Mare, în clipă

**Cele mai plăcute momente
ale zilei!**

*Grupa în care am
muncit*

**Oameni pe care i-am
descoperit astăzi!**

*Mihailă, Mariana, Ionel,
Diana, Iuliana, Mariana,
Rodica, Lăcrăș*

De astăzi, înviu propun:

1. Scuturarea mării

2. ...

3. ...

4. ...







MINISTERUL
Educației Naționale și Cercetării Științifice

★★★★★ **SENZAȚIONAL** ★★★★★

POVESTEA GRUPULUI MEU

NUME I NUMĂRUL:

DATA SPURTELUI:

**Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat astăzi:**

- Am fost la școală, dar
nu am învățat nimic nou.
- Am fost cu prietenii mei.
- Am fost la școală, dar
nu am învățat nimic nou.

**Cele mai plăcute momente
ale zilei:**

- Am fost la școală.
- Am fost la școală.
- Am fost la școală.
- Am fost la școală.

**Oamenii pe care i-am
desprețuit astăzi:**

- Mama
- Tata
- Bunicul
- Mătușa

★

De astăzi, îmi propun:

- să învăț să citesc
- să învăț să scriu
- să învăț să desenez

SENZATİONAL

POVESTEA GRUPULUI MEU

NUMELE MEMBRILOR

MEMBRU	POVESTEA
1. Cătălina	Cele mai importante lucruri pe care le-am învățat astăzi: Pun mâna pe carte dăruiește cărți prietenilor mei și părinților.
2. Daniela	Cele mai plăcute momente ale zilei: Am fost primul copil pe care m-am dus la școală astăzi.
3. Diana	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
4. Elena	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
5. Gabriela	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
6. Ioana	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
7. Lavinia	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
8. Maria	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
9. Mihaela	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
10. Nicoleta	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
11. Oana	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
12. Raluca	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
13. Simona	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
14. Teodora	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
15. Valeria	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
16. Victoria	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
17. Xeni	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
18. Yvonne	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
19. Zorana	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!
20. Ana	Cum este să ai prieten dintr-un alt grup de copii? Este foarte interesant!



MINISTERUL
EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

IN STARE
DE BUN

ROMANIA

★★★★★

SENZATIONAL

★★★★★

POVEȘTEA GRUPULUI MEU

AMELA MĂRILEA

Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat sunt:

*Am aflat cum se
reconstruiează
luna următoare.*

DIANA SPĂRTEȘ

Cele mai plăcute momente
ale mele:

*Îmi mai place
momentul a fost când
am văzut prima*

OSMUNDI

Despre pe care l-am
descoperit astăzi:

*Îl am descoperit
pe ecran de la
clasa 5-B*

DIANA SPĂRTEȘ

De unde, îni propun:

*În noaptea când
la ora de la
muzică*

POVEȘTEA GRUPULUI MEU

Calea mea deosebită începe pe care în-am avut întâia

Calea mea interesantă este

Dorințele pe care le-am dezvoltat

Calea mea plăcută începe cu

De întâia, trei propuneri

De întâia, trei propuneri


SENZATIONAL


POVESTEA GRUPULUI MEU

DATA: _____

Care este interesantul început al poveștii tale?

Am fost în vacanță în Grecia.

Care este ultimul încheiere al poveștii tale?

Am fost în vacanță în Grecia și am fost foarte bine.

Completă pe care sunt evenimentele poveștii tale?

Am fost în vacanță în Grecia.


 Ce aș putea să scriu în continuare?

Date: _____

[illegible]







★★★★★ **SENZAȚIONAL** ★★★★★

POVESTEA GRUPULUI MEU

NUME LA NERĂDĂLĂ

Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat astăzi:

Am învățat că...

DATA SPĂRUTII

Cele mai plăcute momente
ale zilei:

...

De astăzi, îmi propun:

Comentii pe care î-am
descoperit astăzi:

...




IN STARE DE DINA

SENZATIONAL

POVESTEA GRUPULUI MEU

DATA LUCRULUI

Cele mai interesante lucruri pe care le-am aflat astăzi

Unu - a scris
 Invatatura
 Facultatea

Cele mai glorioase momente ale zilei

Learea Bravadei
 Impresiei

Comentarii pe care i-am dezvoltat astăzi

Unu - a dezvoltat o
 compozitie
 de dezvoltat calitativ
 unei persoane

De astăzi, imi propun

Unu - a dezvoltat o
 compozitie
 de dezvoltat calitativ
 unei persoane

Grupa

Grupa



Ministerul
Educației și Cercetării



Ministerul
Educației și Cercetării

★★★★★ **SENZAȚIONAL** ★★★★★

POVESTEA GRUPULUI MEU

INTELEGERE

Care trei momente interesante
pe care le-am avut astăzi?

*Am găsit documente
într-un dosar uitat
pe birou meu*

NOTĂ SPONTANEE

Care trei plăcute momente
am avut?

*Am avut o discuție interesantă
cu grupul meu.*

 **De astăzi, trei propuneri**

**Demonstrăm pe care le-am
descoperit astăzi**

*Am găsit documente
într-un dosar uitat
pe birou meu*

**Am avut o discuție interesantă
cu grupul meu.**

*Am avut o discuție interesantă
cu grupul meu.*

 **Am avut o discuție interesantă
cu grupul meu.**

[illegible]



★★★★★ SENZAȚIONAL ★★★★★
POVESTEA GRUPULUI MEU

ANUL I, NUMĂRUL I

DATA APARIȚIEI

Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat astăzi

~~SA NU ASCULTĂM PĂREREA~~
SA NU ASCULTĂM
DE PĂREREA ALTORA

Cele mai plăcute momente
ale zilei

CÂND AM MÂNCAT
CÂND AM DISCUTAT
DESPRE BULLING

Oamenii pe care i-am
descoperit astăzi

Romans, Melissa
Telens, Doris

De astăzi, îmi propun:

de azi imi propun
sa nu mai fac nimic
urmieri

★★★★★ SENZAȚIONAL ★★★★★
POVESTEA GRUPULUI MEU

ANUL I, NUMĂRUL I

DATA APARIȚIEI

Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat astăzi

Am învățat să:
- comunicăm
- lucrăm împreună
- avem o mare
stimă de sine

Cele mai plăcute momente
ale zilei

- momentul mâncării
- jocul jenga
- debate
-

Oamenii pe care i-am
descoperit astăzi

- Clasa a VI-B
- Formatori



De astăzi, îmi propun:

Să interacționăm cu
persoanele din jurul
nostru.

★★★★★ **SENZAȚIONAL** ★★★★★

POVESTEA GRUPULUI MEU

ANUL I, NUMĂRUL I

DATA APARIȚIEI 11.04.2025

**Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat astăzi**

Astăzi am aflat că trebuie
să am încredere în persoanele
apropiate.

**Cele mai plăcute momente
ale zilei**

Când mi-au venit prietenii
și am avut cu cine să
stau. Alt moment plăcut
al zilei a fost când a venit
pizza.

**Oamenii pe care i-am
descoperit astăzi :**

Voluntarii : Andra și Marius
Mihaela ♡

 **De astăzi, îmi propun:**

Să spun ce mă afectează

★★★★★ SENZAȚIONAL ★★★★★
POVESTEA GRUPULUI MEU

ANUL I, NUMĂRUL I

DATA APARIȚIEI

Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat astăzi

să am încredere
în prieteni și colegi.

Cele mai plăcute momente
ale zilei

Lunga, pizza, lătită
și eugenii

Oamenii pe care i-am
descoperit astăzi

copiii de la clasa
a IV-a B.

 De astăzi, îmi propun:

Să fiu un
om mai bun
cu alții!



SENZAȚIONAL



POVESTEA GRUPULUI MEU

ANUL I, NUMĂRUL I

DATA APARIȚIEI

**Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat astăzi**

Am postura observatorului
î-am descoperit altfel
pe elevii mei.

**Cele mai plăcute momente
ale zilei**

Locul cerului magic
Locul zecilor

**Oamenii pe care i-am
descoperit astăzi**

Costina, Monica,
Michaela sunt
niște persoane
minunate.



De astăzi, îmi propun:

Să mă simțesc mai mult
eu a la crea o stare de
confort și relaxare elevilor mei.



SENZAȚIONAL



POVESTEA GRUPULUI MEU

ANUL 1, NUMĂRUL 1

DATA APARIȚIEI

Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat astăzi

Munca în echipă
Socializare
Ecoordonare.

Cele mai plăcute momente
ale zilei

Luarea Prânzului
împreună.

Oamenii pe care i-am
descoperit astăzi

Am descoperit o
verisoară.
Am descoperit calitățile
unor persoane

De astăzi, îmi propun:

Derseuim mai mult leuni

un cu alți.

Să comunic mai mult
cu alte persoane.

★★★★★ SENZAȚIONAL ★★★★★
POVESTEA GRUPULUI MEU

ANUL I, NUMĂRUL 1

DATA APARIȚIEI

**Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat astăzi**

*Am învățat să avem încre-
dere în noi*

**Cele mai plăcute momente
ale zilei**

*Că ne-am distins și am
fost amuzici*

**Oamenii pe care i-am
descoperit astăzi**

Adolescenți de la liceu

 **De astăzi, îmi propun:**

Să am mai multe încredere

în mine



SENZAȚIONAL



POVESTEA GRUPULUI MEU

ANUL I, NUMĂRUL I

DATA APARIȚIEI

**Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat astăzi**

Prin muncă de echipă
lucrurile pot fi rezolvate
mai ușor.

**Cele mai plăcute momente
ale zilei**

A fost plăcut când
am mâncat și am
făcut activități.

**Oamenii pe care i-am
descoperit astăzi**

Am descoperit pe
organizatorii activităților
și despre alți elevi.

 **De astăzi, îmi propun:**

Le respectăm regulile
pe care le-am învățat
de la activități.

★★★★★ SENZAȚIONAL ★★★★★

POVESTEA GRUPULUI MEU

ANUL I, NUMĂRUL 1

DATA APARIȚIEI

Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat astăzi

Am aflat cum să
ne cunoaștem mai
bine sentimentele

Cele mai plăcute momente
ale zilei

Cel mai plăcut
moment a fost când
am mâncat pizza.

Oamenii pe care i-am
descoperit astăzi

Am descoperit
pe copiii de la
clasa 6-B

De astăzi, îmi propun:

Să mă gândesc și
la cei din jurul
meu.

★★★★★ SENZAȚIONAL ★★★★★
POVESTEA GRUPULUI MEU

ANUL 1, NUMĂRUL 1

DATA APARIȚIEI

Cele mai interesante lucruri
pe care le-am aflat astăzi

Care sunt criteriile care
când le-am a auzit

Cele mai plăcute momente
ale zilei

- Mămurea
- Jucurile
- Organizarea
- Activitățile

Oamenii pe care i-am
descoperit astăzi

- Oameni de la organizație
- Căpitan de la GB
- Cei de la liceu



De astăzi, îmi propun:

- Să fiu mai puternic
- Să pun mai puțin lucrurile
suflet, Să fim mai solidi
- Să discutăm problemele